General Seasons of Local Food Availability in the Northwest Region

Fruit & Nuts	Apples	Apricots	Blackberries	Blackcaps	Blueberries	Boysenberry	Cantaloupes	Cherries	Chestnuts	Cranberries	Currants	Figs	Fresh Prunes	Gage Plums	Galia Melon	Gooseberry	Grapes	Hazelnuts	Huckleberry	Loganberry	Miraabelles	Peaches	Pears	Raspberries	Salmonberry	Strawberries	Walnuts	Watermelon
Jan.	■								■	■								■					■				■	
Feb.	■								■	■								■					■				■	
Mar.	■																	■					■		■			
April	■																	■					■		■	■		
May	■																	■					■		■	■		
June	■		■	■		■	■	■			■	■	■	■		■	■	■	■	■	■		■		■	■		
July	■	■	■	■	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■		■
Aug.	■	■	■	■	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■	■		■	■	■	■	■	■				■
Sept.	■				■							■			■				■			■	■	■				■
Oct.	■											■			■			■	■			■	■	■				■
Nov.	■											■						■	■				■					
Dec.	■								■	■								■					■				■	

Meat, Dairy & Seafood	Beef	Cod	Cheese	Chicken	Crab	Eggs	Halibut	Lamb	Lingcod	Oysters	Pork	Rockfish	Salmon	Shrimp	Tuna	Turkey
Jan.	■				■			■		■						
Feb.	■				■			■		■						
Mar.		■	■			■		■	■			■	■	■		
April		■	■			■		■	■			■	■	■		
May		■	■			■		■	■		■	■	■	■		
June		■	■	■		■	■				■		■		■	
July		■	■	■		■	■				■		■		■	
Aug.		■	■	■		■	■						■		■	
Sept.																■
Oct.																■
Nov.																■
Dec.	■				■			■		■						

Herbs	Basil	Chervil	Chives	Cilantro	Dill	Fennel	Fenugreek	Lovage	Mint	Parsley	Sage	Savory	Tarragon
Jan.		■				■	■		■	■			
Feb.		■				■	■		■	■			
Mar.		■	■					■	■	■			■
April		■	■					■	■	■			■
May		■	■	■				■	■	■			■
June		■	■	■	■				■			■	■
July	■	■		■	■				■			■	■
Aug.	■			■	■				■			■	■
Sept.					■						■	■	
Oct.											■	■	
Nov.											■	■	
Dec.						■	■		■	■			

Veggies & Legumes	Artichokes	Asparagus	Beets	Broccoli	Brussel Sprouts	Burdock	Cabbage	Carrots	Cauliflower	Celery	Corn	Cucumber	Eggplant	Garlic	Green Beans	Fava Beans	Fennel	Horseradish	Hot Peppers	Kohlrabi	Leeks	Onions	Parsnips	Peas	Potatoes	Pumpkins	Radishes	Rhubarb	Rutabagas	Scallions	Shell Beans	Sweet Peppers	Tomatoes	Tomatillos	Turnips	Wax Beans	Winter Squash	Zucchini
Jan.			■		■	■	■			■				■				■			■	■			■				■						■		■	
Feb.			■		■	■	■			■				■				■			■	■			■												■	
Mar.	■	■												■		■					■	■		■	■		■	■		■								
April	■	■												■		■					■	■		■	■		■	■		■								
May	■	■							■					■		■					■			■	■		■	■		■								
June				■					■				■		■		■		■	■			■		■	■					■	■	■	■		■		■
July				■				■	■			■	■	■	■		■		■	■			■		■	■					■	■	■	■		■		■
Aug.				■				■	■		■	■	■	■	■		■		■	■		■	■		■	■			■		■	■	■	■	■	■		■
Sept.			■	■	■			■	■		■	■		■	■		■					■	■		■	■	■		■				■	■	■		■	■
Oct.			■	■	■			■	■		■	■		■			■					■	■		■	■	■		■						■		■	■
Nov.			■	■	■			■	■					■			■					■	■		■	■	■		■						■		■	■
Dec.			■	■	■	■	■	■	■	■				■				■			■	■	■		■				■						■		■	

Greens & Wild Things	Amaranth	Arugula	Asian Greens	Beet Tops	Borage	Calendula	Chanterelles	Chard	Chicories	Collards	Corn Salad	Cress	Dandelions	Fiddlehead	Kale	Lambs Quarter	Lettuce	Lungwort	Micro Greens	Morels	Mustard Greens	Nettles	Orach	Purslane	Quinoa Greens	Radish Greens	Ramps	Rape	Rosemary	Salad Greens	Salsify	Sorrel	Turnip Greens	Truffles	Wild Mushrooms
Jan.		■	■		■			■	■	■	■	■			■											■		■			■		■	■	■
Feb.		■	■		■			■	■	■	■	■			■											■		■			■		■	■	■
Mar.		■		■	■	■		■		■			■	■			■	■	■	■	■	■					■		■			■	■		
April		■		■	■	■		■		■			■	■			■	■	■	■	■	■					■		■	■		■	■		
May		■		■	■	■		■		■			■	■			■	■	■	■	■	■					■		■	■		■	■		
June	■				■											■							■	■	■					■					
July	■				■											■							■	■	■					■					
Aug.	■															■							■	■	■					■					
Sept.							■	■																						■					
Oct.							■	■							■															■					
Nov.							■	■							■																				
Dec.		■	■					■	■	■	■	■			■											■		■			■			■	■